

Riktlinje Överflyttningsplattform

Rekommenderad förskrivare

*Leg. fysioterapeut/ Leg. sjukgymnast
Leg. arbetsterapeut*

Samtliga vårdgivare med ansvar för förskrivande personal har skyldighet att tillse att samtliga berörda har kännedom om och vet var de hittar rutinen.

Kriterier

Person med funktionsnedsättning som medför stora svårigheter att:

- självständigt förflytta sig från en plats till en annan i bostaden.
- självständigt ändra kroppsställning till och från sittande/stående
- självständigt kunna flytta fötterna steg för steg framlänges/baklänges eller i sidled

Om behov finns att undvika flera förflyttningmoment eller för att skapa bättre arbetsutrymme

Mål med hjälpmedlet

Möjliggöra och underlätta en överflyttning med hjälp av annan person.

Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

Överflyttningsplattform med eller utan sitsstöd

Risk för personskada

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada

Överflyttningsplattform utan sitsstöd: Klarar patienten/brukaren inte att stödja på sina ben finns viss risk för personskada och eller sidotippning.

Överflyttningsplattform med sitsstöd: Har patienten/brukaren nedsatt bålstabilitet finns risk för sidotippning.

Råd i förskrivningsprocessen

Behovsbedömning

Överflyttningsplattformar med eller utan sitsstöd får endast användas inomhus på plana ytor, för kortare förflyttning från en sits till en annan.

Patienten/brukaren ska klara att sitta på sängkanten utan stöd men även ha tillräcklig muskelkraft och ledstabilitet för att kunna resa sig och bibehålla stående ställning med stöd. Det vill säga att patienten/brukaren ska kunna belasta båda sina ben vid uppresningen och ha bålstabilitet och gripfunktion. Riskanalys/bedömning måste göras utifrån varje enskilt fall.

Patienten/brukaren ska klara att följa instruktioner vid uppresning.

Överflyttning med teknik och enklare hjälpmedel ska vara provad och utesluten.

Prova ut, anpassa och välj lämplig specifik produkt

- *Passar valt hjälpmedel till övriga förskrivna hjälpmedel så som hygienstol/manuell rullstol med mera.*
- *Medhjälparen ska alltid ge motvikt när patienten/brukaren reser sig upp, sätter sig samt under överflyttningen.*
- *Behövs tillbehör användas till exempel bälte/sele ska det vara från samma leverantör som överflyttningsplattformen.*
- *Hjälpmedlet är inte avsett att användas för längre transporter eller utomhus.*

Instruera, träna och informera

Det är förskrivarens ansvar att informera patienten/brukaren, närstående samt kringpersonal om handhavande och skötsel av överflyttningsplattformen samt applicering och borttagande av eventuella tillbehör. Instruerar att alla läser bruksanvisning innan användning.

Det är viktigt att planera överflyttningen så att det är så kort sträcka som möjligt för patienten/brukaren att förflyttas över öppet golv.

Enligt arbetsmiljöverket är det vårdgivarens ansvar att se till att personalen har erforderlig kunskap om de hjälpmedel som ska användas kring patienten/brukaren.

Uppföljning och utvärdering

Förskrivaren har ansvar för uppföljning. Vid uppföljning utvärderas om överflyttningsplattformen med eller utan sitsstöd uppfyller uppgjorda mål och om ev korrigeringsåtgärder behöver göras. Det är viktigt med kontinuerlig uppföljning då patientens/brukarens status kan förändras.

Klarar patienten/brukaren inte att följa instruktioner från förskrivare eller bruksanvisning behövs en ny bedömning av situationen. Om funktionen i nedre extremitet försämras så att patienten/brukaren inte kan belasta sina båda ben ska hjälpmedlet inte användas längre och återtast. Ny bedömning av förflyttning måste då göras.

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna
enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

Framtagen av

*Charlotta Tysklind hjälpmedelskonsulent/leg arbetsterapeut, Helena Gustafson Soling,
hjälpmedelskonsulent/leg sjukgymnast.*

Sortimentsgrupp **personlyftar och överflyttning** 2022-02-24

Godkänd och fastställd av

Beredningsgrupp Hjälpmedel, Hjälpmedelsnämnd Dalarna 2022-12-08

ISO kod

123121 Överflyttningsplattformar
